



牛田クリニック

リハビリテーション課

「まだまだケガや病気には負けないぞ！」
皆さまの生活をサポートします！



以下のような方に対応しています

- 整形疾患（膝、腰、肩などの痛み、人工関節術後の筋力低下など）や脳血管障害（脳梗塞、脳出血など）、呼吸器疾患（COPDなど）、神経疾患（パーキンソン病など）などをお持ちの方
- 術後や長期入院による体力・筋力低下のため退院後、自宅での生活に不安がある方
- 自宅で運動が行えない、運動の方法がわからない方
- 歩く時にふらつく、体力が落ちてきたと感じられている方

など…

◆リハビリテーション課紹介

理学療法士、作業療法士、リハビリ助手によるリハビリは予約制になっており、専門的なリハビリを行っています。
物理療法（機器によるリハビリ）は随時ご利用可能となっています。

○理学療法士・作業療法士

痛みや動きづらさの原因を追究します。直接手で触れて治療を行うことや、症状の再発を抑えるために、ストレッチ指導・運動指導・動作指導といった、自主トレーニング指導を行っています。「患者様の生活が変わるように」を目標に、日々努力しています。



○リハビリ助手

リハビリ助手が患者様の身体をストレッチします。マンツーマンで普段伸ばさない筋肉を伸ばす事で、痛みが軽減しケガの予防にも繋がります。



■リハビリ受付時間

■リハビリの予約などに関しましては 8:30 より受け付けております。治療は 9:00 から開始となります。何かありましたらご連絡下さい。

	月～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	8:30～12:00	8:30～12:00	休診
午後	14:00～17:00	休診	休診
整形	水曜日 16:00～ 金曜日 15:30～		

■運動器具の効果

機器を使って運動をすることで、
上肢・下肢の筋力、全身の体力を
強化します。筋力をつけることで
痛みの予防にもつながります。

運動器具

ニューステップ・レッグプレス
ローイング・エルゴメーター

■物理療法の効果

肩や腰、膝の痛い方に対して機器を使用
して治療を行う事で、痛みの緩和や
血流を改善させます。

物理療法

体外衝撃波・マイクロ・干渉波・
メドマー・頸椎牽引・腰椎牽引・
ウォーターベッド・ホットパック

■レッグプレス

(脚を鍛える運動)



■ローイング

(腕や背中を鍛える運動)



■ニューステップ

(持久力を付ける運動)



■体力測定会

開催期間：月曜～金曜（祝日を除く）

時間：13時30分～14時00分（診察時間外で行っています）

申し込み：随時行っていますので、リハビリスタッフに気軽にお声掛けください

料金：無料

【 [詳しいご案内はこちらをクリック\(PDF\)](#) 】

■アクセス方法



◎バスでお越しの方

5号線(牛田早稲田団地～大学病院行) 神田橋バス停下車徒歩1分/牛田大橋バス停下車徒歩3分
6号線(牛田早稲田団地～江波三菱行) 牛田大橋バス停下車徒歩3分

◎アストラムラインでお越しの方

牛田駅から徒歩15分

◎お車でお越しの方

広島ICを下りて国道54号線を南へ約20分。駐車場6台完備。

■御相談・御不明な点がございましたら下記まで御連絡下さい

牛田クリニック リハビリ課 担当：増田 090-29451434