



じゆうたいそうのおしらせ

のおしらせ



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止になる場合があります。ご了承下さい。

体操教室中は水分補給以外のマスク着用をお願いします。

参加希望を1日
選んで下さい
※希望に沿えない
場合があります

日にち

3/8 (火)・11 (金)・15 (火)
18 (金)・22 (火)・25 (金)

14:30~15:10開催
体操教室は予約制です
が見学・体験はいつでも可能です



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

場所

ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室

対象

当院外来リハビリ利用者で

新型コロナウイルスのワクチン接種済みの方!

見学も可、今後参加される方はまず診察を!

コロナ対策で
密を避けるため
人数制限を実施
しています。

持ってきて頂くもの

♪ 飲み物 ♪ タオル

♪ いきいきポイント手帳

(体操参加で1ポイントつきます!)

~参加される皆様へのお願い~

※お家で体温を計ってお越してください。

※マスクの着用をお願いします。

※隣同士1m以上距離をとりましょう。



ご不明な点がございましたら
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪