

じゅうたいそうのおしらせ

今年もよろしく
お願いします

新年
謹賀



ズワイガニの「ズワイ」って？

細く真っ直ぐな枝を意味する「楚」(すわえ)という言葉が
変化して「ズワイ」になったといわれています。



参加希望を1日
選んで下さい
※希望に沿えない
場合があります

日にち

1/11 (火)・14 (金)・18 (火)

21 (金)・25 (火)・28 (金)

14:30~15:10開催
体操教室は予約制です

が見学・体験はいつでも可能です

場所

ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室

対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK

見学も可、今後参加される方はまず診察を！

コロナ対策で
密を避けるため
人数制限を実施
しています。
(7名まで)

持ってきて頂くもの
♪ 飲み物 ♪ タオル
♪ いきいきポイント手帳
(体操参加で1ポイントつきます！)

～参加される皆様へのお願い～

※お家で体温を計ってお越してください。

※マスクの着用をお願いします。

※隣同士1m以上距離をとりましょう。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ご不明な点がございましたら
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪