

じゅうたいそうのおしらせ



秋彼岸ってなに？！

秋彼岸とは秋分の日前後3日間を合わせた7日間を指します。

墓参りをして掃除や、おはぎなどを供えます。



日にち・内容

ひざ 9/4 (金)・15 (火)

こし 9/8 (火)・18 (金)

かた 9/11 (金)・29 (火)

各日程14:00～開催
体操教室は予約制ですが
 見学・体験はいつでも可能です



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 ひざ	5	6
7	8 こし	9	10	11 かた	12	13
14	15 ひざ	16	17	18 こし	19	20
21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26	27
28	29 かた	30				

～参加される皆様へのお願い～

- ※お家で体温を計ってお越してください。
- ※マスクの着用をお願いします。
- ※隣同士1m以上距離をとりましょう。

コロナ対策で
 密を避けるため
人数制限をさせて
頂きます。
 ご了承ください。

場所

ぎおん牛田病院1階リハビリテーション室

対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK

見学も可、今後参加される方はまず診察を！

持ってきて頂くもの
 ♪ 飲み物 ♪ タオル
 ♪ いきいきポイント手帳
 (体操参加で1ポイントつきます！)

ご不明な点がございましたら
 1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪