

# じゅうたいそうのおしらせ



## 血液で色が変わる？！

植物には、血液型と似ている「糖たんぱく質」という物質があり、紅葉で代表的な植物である「カエデ」も血液型があり、それによって色が違うことがあります。O型は赤色に、AB型は黄色に変化するとされています。



参加希望日に  
○を付けてご持参下さい  
※希望に沿えない  
場合があります

## 日にち・内容

- ひざ 11/6 (金)・17 (火)
- こし 11/10 (火)・20 (金)
- かた 11/13 (金)・24 (火)

11月から時間が  
『14:30』に変更になります  
体操教室は予約制ですが  
見学・体験はいつでも可能です

### ～参加される皆様へのお願い～

- ※お家で体温を計ってお越しください。
- ※マスクの着用をお願いします。
- ※隣同士1m以上距離をとりましょう。

コロナ対策で密を避けるため人数制限をさせて頂いています。

## 場所

ぎおん牛田病院1階リハビリテーション室

## 対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK

見学も可、今後参加される方はまず診察を！

持ってきて頂くもの  
♪飲み物 ♪タオル  
♪いきいきポイント手帳  
(体操参加で1ポイントつきます！)



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 ひざ	7	8
9	10 こし	11	12	13 かた	14	15
16	17 ひざ	18	19	20	21 こし	22
23 勤労感謝の日	24 かた	25	26	27	28	29

30

ご不明な点がございましたら  
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪

