



# じゆうたいそうのおしらせ

## ハロウィーンはなぜ仮装するの？！

ハロウィーンはカボチャで作ったランタンを飾り、仮装した子供たちが近所の家を回ってお菓子をもらったりするヨーロッパ発祥の行事です。  
仮装は、悪霊から身を守るため、仮面をかぶり魔除けの焚火をしていた風習の名残と言われています。



参加希望日に  
〇を付けてご持参下さい  
※希望に沿えない  
場合があります

## 日にち・内容

ひざ 10/6 (火)・16 (金)

こし 10/9 (金)・20 (火)

かた 10/13 (火)・23 (金)



各日程14:00～開催  
体操教室は予約制ですが  
見学・体験はいつでも可能です



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 ひざ	7	8	9 こし	10	11
12	13 かた	14	15	16 ひざ	17	18
19	20 こし	21	22	23 かた	24	25
26	27	28	29	30	31	



## ～参加される皆様へのお願い～

- ※お家で体温を計ってお越してください。
- ※マスクの着用をお願いします。
- ※隣同士1m以上距離をとりましょう。

コロナ対策で  
密を避けるため  
人数制限をさせ  
て頂きます。  
ご了承ください。

## 場所

ぎおん牛田病院1階リハビリテーション室

## 対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK

見学も可、今後参加される方はまず診察を！

持ってきて頂くもの  
♪飲み物 ♪タオル  
♪いきいきポイント手帳  
(体操参加で1ポイントつきます！)



ご不明な点がございましたら  
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪